

# Journal interne de la Résidence Les Jardins de Fanton

Avril  
2025

## Édito

Nous vous assurons  
une présence 7j/7

Domus 



## AU QUOTIDIEN

### Atelier créatif

Les résidents préparent le carnaval ! Mis en couleurs des personnages du carnaval et fabrication des décorations pour le hall de la résidence.





## AU QUOTIDIEN

### Atelier culinaire

Pour fêter le carnaval de Fanton comme il se doit, les résidents nous ont aidé à confectionner des sablés pour le gouter du 07 mars lors d'un atelier cuisine.



### Jeu d'adresse

Les résidents ont participé à un jeu d'adresse : Le jeu du chamboule-tout.

Ce jeu ludique a permis de travailler leur coordination oculo-manuelle avec de Sarah



## AU QUOTIDIEN

### Jus de fruits convivial

Le vendredi, les résidents réalisent leur propre jus de fruits. Ils épluchent et coupent des pommes, des bananes, du citron, des kiwis, des ananas, des oranges.... A l'aide d'une centrifugeuse, nous récupérons le bon jus de ses fruits et le dégustons pendant notre atelier de discussions.





## AU QUOTIDIEN

### Projet FAM'S

Dans le cadre du projet FAM'S ( Femmes Artistes et Muses ), mis en place par la ville, une séance photo a récemment eu lieu à l'EHPAD, en offrant aux résidents un moment de partage et de mise en lumière. Ce projet innovant comprend deux axes essentiels : la valorisation ainsi que la prévention et la protection des femmes, cela aboutira à une exposition prévue en mars 2025. Le 08 mars 2025, un groupe de résidents s'est rendu sur l'exposition afin d'admirer les belles photographies.





## AU QUOTIDIEN

### Le Cabaret à Fanton

A l'occasion de Mardi Gras, la résidence a organisé un spectacle Cabaret avec la Compagnie 3D.

Un moment rempli de rire et de bonne humeur. Les résidents ont pu assister à un Medley des années 80 mêlant des mis en scène, de l'humour et de la danse avec des costumes haut en couleur.





## AU QUOTIDIEN

### Le Cabaret à Fanton

Le Carnaval est une occasion rêvée pour apporter un peu de gaieté et de convivialité. Pour cette occasion, les salariés ont vêtu leurs plus beaux costumes. Un défilé a été organisé afin d'élire notre roi ou reine du Carnaval de Fanton. Notre heureuse gagnante est Valérie de l'Accueil de jour avec son beau costume de Charleston.

Ensuite, un goûter gourmand a été servi, composé de gaufres, de bugnes, de sablés, de beignets et de boissons festives. De la musique entraînante a accompagné l'événement, et certains résidents ont même dansé, montrant leurs talents cachés.



## AU QUOTIDIEN

### Revue de presse

Les résidents retrouvent Sarah l'animatrice pour échanger autour des articles du journal Sénior Hebdo. Ce journal spécialement conçu pour les personnes âgées associe information et divertissement. Sa lecture est facile et propose du contenu positif.



### Quiz Parfumé

La représentante de la marque CHOGAN est venue réaliser un quiz sur les parfums. Sous forme de jeu ludique, les résidents ont pu apprendre d'avantage sur les senteurs et la fabrication de parfums.





## AU SEIN DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

### Atelier sensoriel

Au sein de l'unité protégée, Isabella a proposé un temps de relaxation aux résidents. Dans un espace apaisant et à l'écart de la vie de l'unité, les résidents ont pu, un à un, profiter d'un temps de détente accompagné de musique douce, de lumière tamisée et de massages sensoriels.



### Jus de fruits convivial

Dégustons un jus de fruit fait maison !

Les résidents épluchent et coupent des pommes, des bananes, du citron, des kiwis, des ananas... A l'aide d'une centrifugeuse, nous récupérons le bon jus de ses fruits et le dégustons tous ensemble.



## EVÈNEMENT

### Les anniversaires du mois

Chaque dernier mardi du mois, nous fêtons les anniversaires du mois en musique.

Pour cela, Gilles est venu nous interpréter les plus grandes chansons de la variété française. Après cette animation, les résidents célèbreront les anniversaires en dégustant un bon gâteau réalisé par notre chef de cuisine Véronique.





## ÉVÈNEMENT

**Concours Miss Grand-Mère**

C'est avec une grande joie et une immense fierté que nous annonçons l'élection de Mme Leclech en tant que **Miss Grand-Mère en Fête** du département ! Après plusieurs semaines de compétition, de sourires et d'échanges chaleureux, Mme Leclech a su conquérir le cœur des votants. Mais l'aventure ne s'arrête pas là ! En effet, Mme Leclech représentera fièrement notre département lors des élections régionales de **Miss Grand-Mère en Fête**, qui ont débuté le **31 mars**. Ce sera une nouvelle étape de cette belle aventure.

**Appel aux votes :**

Nous encourageons tous les habitants de notre département à soutenir Mme Leclech dans cette nouvelle étape de son parcours. Les votes pour les élections régionales ouvrent le **31 mars** et se termineront le **10 avril à 20h00**, et chaque voix compte pour faire briller notre belle région au niveau national.

Les votes se déroulent sur le site <https://missgrandmere.adnm.fr/>

Nous vous encourageons à voter et à partager cette information avec vos proches. 😊



Concours  
*Miss Grand-Mère en fête*

AVANT      APRÈS

VOTER POUR

*Miss Pégomas Senior*

ou taper  
concours miss  
grand-mère  
sur google

Les Jardins de Fanton

ifp

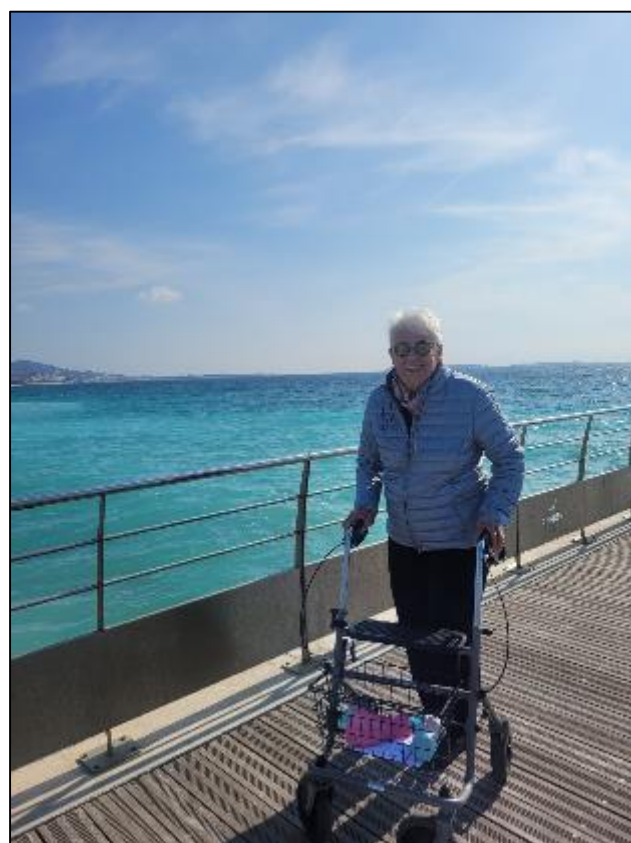
EHPAD Les Jardins de Fanton  
DU 17 MARS AU 24 AVRIL 2025

\*NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## LES SORTIES EXTÉRIEURES

### Sortie au bord de mer

Jeudi 14 mars, les résidents sont allés se balader sur le bord de mer de Cannes la Bocca. Les résidents ont pu profiter du beau soleil.



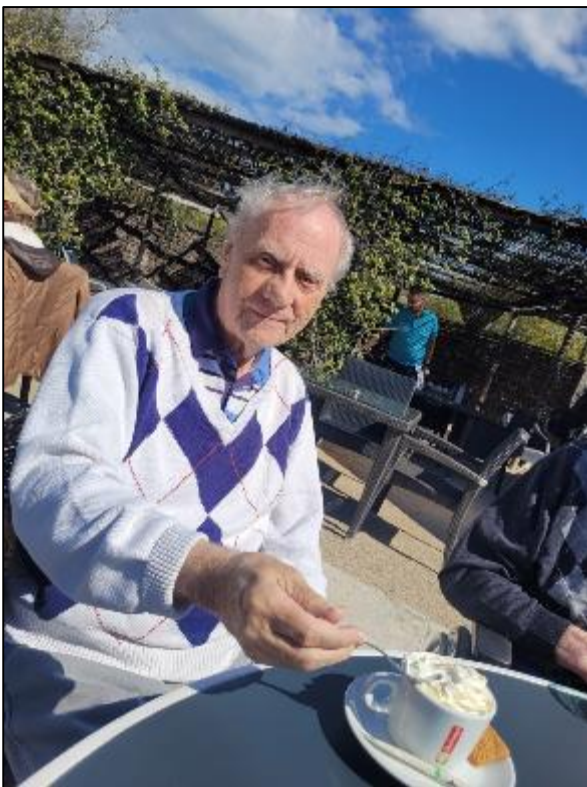


## LES SORTIES EXTÉRIEURES

### Parc Robinson

Nous sommes sortis avec les résidents des différents étages au parc Robinson afin de nous promener au bord de la Siagne.

Nous avons pu ainsi profiter de la douceur hivernale. Une pause gourmande au café « La Guinguette » près du bord de l'eau a été proposée aux résidents.







## Notre victoire

Le printemps nous offre les réjouissances  
Que nous attendions avec impatience.  
La nature aiguise nos sens  
Nous préparant à de nouvelles danses.

Vive le mois de Mars,  
Ce n'est pas une farce  
Fin de l'hégémonie masculine  
Un jour de victoire féminine.

Nous découvrons avec surprise,  
La femme serait-elle comprise ?  
Une journée pour nous remercier,  
Notre indépendance  
serait-elle récompensée ?

Les rimeuses de Fanton



## Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

Noms	Dates	âges	Etages
M. GUERARD Jean	03/04	86 ans	3 <sup>ème</sup>
M. VERFAILLIE Francis	09/04	55 ans	2 <sup>ème</sup>
M. MARCHAND Jean-Claude	10/04	73 ans	1 <sup>er</sup>
Mme OGUILLARD Yvette	15/04	92 ans	2 <sup>ème</sup>
Mme SERRA Thérèse	20/04	89 ans	1 <sup>er</sup>
Mme LOPEZ Jacqueline	22/04	85 ans	1 <sup>er</sup>
M. CHAUDET Phillipe	29/04	75 ans	3 <sup>ème</sup>

happy birthday 

## PROGRAMME

### Les rendez-vous du mois d'Avril !



#### **Jeudi 03 avril : Sortie hebdomadaire**

10h15 : Suivant le temps, les résidents se rendent au marché, au bord de la mer, au parc Robinsons ou à la boulangerie.

#### **Lundi 07 avril : Atelier céramique**

14h30 : Salon des saveurs

#### **Mardi 08 avril : Spectacle « Les années âge tendre »**

14h30 : Hall de la résidence

#### **Vendredi 11 avril : Office religieux**

14h30 : Salle d'animation du 3<sup>ème</sup> étage

#### **Mercredi 16 avril : Yoga du rire**

14h30 : Salon du 3<sup>ème</sup> étage

#### **Jeudi 18 avril : Journée à thème : ITALIE**

Repas et quiz sur l'Italie

#### **Lundi 21 avril : Spectacle musical avec Zinzin**

14h30 : Hall de la résidence

#### **Jeudi 24 avril : Réalité virtuelle**

14h30 : Salle d'animation du 3<sup>ème</sup> étage

#### **Jeudi 24 avril : Sortie au marché de Pégomas**

10h15 : Inscription à l'accueil

#### **Mardi 29 avril : Les anniversaires du mois**

14h30 : Hall de la résidence



**Résidence  
Les Jardins de Fanton**  
Ateliers bénévoles



**Vous avez une passion ?**

faites le nous découvrir en  
devenant bénévole au sein  
de l'établissement.



## Conseil de la Vie Sociale

### Représentants des résidents



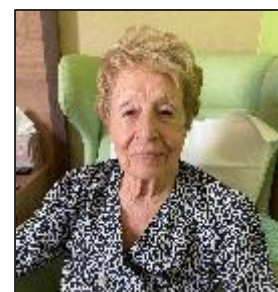
**Mme PASCALIDES**  
**Nicole**  
*Présidente*



**M. DUPONT**  
**Henri**  
*Titulaire*



**Mme LIBARDI**  
**Sylvie**  
*Suppléante*



**Mme BONARDI**  
**Jacqueline**  
*Suppléante*

### Représentants des familles



**Mme**  
**ROMILLAT**  
**Sandra**

### Représentants des salariés



**Emmanuelle**  
**DALBERA**  
Responsable  
Hôtellerie  
*Suppléante*



**Isabella**  
**ROMANO**  
Aide-soignante  
*Titulaire*



## A la résidence

### Bon à savoir



WIFI RESIDENCE : DVIQUEST

MOT DE PASSE : Bienvenue

### Prenez rendez-vous à l'accueil

#### Coiffeur

##### **Cathia coiffure**

le lundi et le jeudi  
de 14h00 à 17h00

#### Pédicure

##### **M. Cyrille Confavreux**

1 fois toutes les 3 semaines

### Vos interlocuteurs sont joignables :

#### Directrice

##### Mme Tafanel

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00  
dir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Médecin Coordinateur

##### Dr Bourgeois

Le jeudi toute la journée et le samedi de 09h00 à 12h00

#### IDEC

##### Béatrice

Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00  
idec-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

## A la résidence

### Bon à savoir



#### Adjointe de direction

##### Séverine

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00

adir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Responsable hébergement

##### Emmanuelle

Du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30

hotellerie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Animatrice

##### Sarah

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

qualivie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Psychologue

##### Marie

Le lundi et mardi de 9h à 18h30

psy-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Psychomotricien

##### Antoine

Le mardi et jeudi de 8h30 à 17h00 et le vendredi de 14h00 à 16h30

reeduc2-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com



## Mots Mêlés



www.fortissimots.com

AMER  
ANTIOXYDANT  
AZTEQUES  
BEURRE  
BLANC  
BROWNIES  
CABOSSE  
CHARLOTTE

CONCHAGE  
COTEDIVOIRE  
FORASTERO  
GANACHE  
GHANA  
GIANDUJA  
NOIR

NOUGATINE  
OEUF  
PAQUES  
PATE  
STIMULANT  
THEOBROMINE  
TRINITARIO

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--

# Sudoku

	9		1	8		6		2
		5					9	
		2	9		7			3
	3	1			5		6	
6		8		9		4		5
	7		2			9	3	
7			8		3	5		
	5					3		
2		3		4	9		1	

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 111702 - Niveau Facile



## Solutions des jeux

Le mot-mystère est : **CHOCOLAT**

3	9	7	1	8	4	6	5	2
4	1	5	6	3	2	8	9	7
8	6	2	9	5	7	1	4	3
9	3	1	4	7	5	2	6	8
6	2	8	3	9	1	4	7	5
5	7	4	2	6	8	9	3	1
7	4	6	8	1	3	5	2	9
1	5	9	7	2	6	3	8	4
2	8	3	5	4	9	7	1	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 111702 - Niveau Facile

**A BIENTÔT !**

**Rendez-vous le  
05 mai 2025 pour  
découvrir nos  
prochaines aventures !**

Domus   
En toute confiance