

Journal interne de la Résidence Les Jardins de Fanton

Mars
2025

Édito

Nous vous assurons
une présence 7j/7

Domus 



AU QUOTIDIEN

Atelier créatif

Les résidents préparent le carnaval ! Mis en couleurs des personnages du carnaval et fabrication des décorations pour le hall de la résidence.



AU QUOTIDIEN

La chandeleur

Lundi 03 février, nous avons fêté la Chandeleur, Pour cela, la réalisation de la pâte a été confiée aux cuisiniers puis Sarah et Isabella se sont chargée de faire sauter les crêpes tout en musique pour le goûter des résidents.

La gourmandise était au rendez-vous, résidents et personnels ont pu déguster des crêpes comme à la maison.



Atelier prévention des chutes

Les résidents ont pu participer à l'atelier prévention des chutes. Au programme parcours psychomoteur, exercices d'équilibre afin de diminuer l'appréhension et exercice de relevé du sol.



AU QUOTIDIEN

L'application Wivy

Wivy est une application professionnelle de l'animation en maison de retraite. Elle offre des jeux adaptés aux personnes âgées en situation de dépendance pour rythmer leur quotidien en résidence. L'application propose des jeux ludiques avec 3 niveaux de difficultés pour être adapté à chaque résident. Quizz, boîte à musique, lotos, conférences, l'intrus, avant/après, mots-croisés, wimap, roulette... De quoi satisfaire tous les goûts!



AU QUOTIDIEN

Projet FAM'S

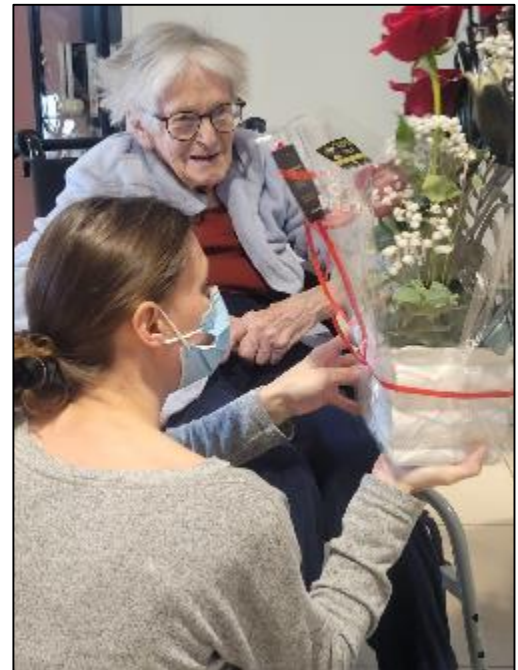
Dans le cadre du projet FAM'S (Femmes Artistes et Muses), mis en place par la ville, une séance photo a récemment eu lieu à l'Ehpad, en offrant aux résidents un moment de partage et de mise en lumière. Ce projet innovant comprend deux axes essentiels : la valorisation ainsi que la prévention et la protection des femmes, cela aboutira à une exposition prévue en mars 2025.



AU QUOTIDIEN

103 ans !

La résidence "Les Jardins de Fanton" a récemment organisé un événement spécial pour célébrer l'anniversaire de sa doyenne, Mme VANNEREAU, qui a marqué un moment précieux de cette journée en partageant sa joie avec les résidents et le personnel. En l'honneur de ce moment unique, le maire de Pégomas, Mme Florence SIMON, a honoré l'événement de sa présence. Pour célébrer comme il se doit, les 103 ans de Mme VANNEREAU, une animation musicale avec l'accordéoniste Zinzin a été organisée afin de divertir notre après-midi. Il s'en est suivie de la dégustation du gâteau réalisée par la cheffe de cuisine de l'établissement. Nous souhaitons un joyeux anniversaire à notre doyenne !



AU SEIN DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Atelier sensoriel

Au sein de l'unité protégée, Isabella a proposé un temps de relaxation aux résidents. Dans un espace apaisant et à l'écart de la vie de l'unité, les résidents ont pu, un à un, profiter d'un temps de détente accompagné de musique douce, de lumière tamisée et de massages sensoriels.



Atelier créatif

L'unité protégée se prépare et se déguise aussi pour le carnaval !



EVÈNEMENT

Les anniversaires du mois

Chaque dernier mardi du mois, nous fêterons les anniversaires du mois en musique.

Pour cela, Gilles est venu nous interpréter les plus grandes chansons de la variété française. Après cette animation, les résidents célébreront les anniversaires en dégustant un bon gâteau réalisé par notre chef de cuisine Véronique.



ÉVÈNEMENT

Concours Miss Grand-Mère

Certaines de nos résidentes participent au concours Miss Grand-Mère. Les Miss ont rendez-vous au centre de formation de coiffure de Cannes La Bocca pour profiter d'un temps de coiffure et de maquillage. Suite à ceci, les résidentes réaliseront une séance photo.

Le public est invité à voter pour la plus belle mise en beauté à partir du 02 mars 2025 sur le site <https://missgrandmere.adnm.fr/>

Nous vous encourageons à voter et à partager cette information avec vos proches. 😊



IFP Cannes Pôle coiffure

CONCOURS

MISS

GRAND-MÈRE

Les résidentes sont invitées à s'inscrire auprès de l'animatrice pour un moment détente chez le coiffeur et pour une séance photos afin de participer au concours " Miss Grand-Mère"

3 dates disponibles :

Le 10 janvier 2025 (3 places)
Le 17 janvier 2025 (3 places)
Le 07 février 2025 (3 places)

EVÈNEMENT



AVANT



APRÈS



AVANT



APRÈS

EVÈNEMENT



AVANT



APRÈS



AVANT



APRÈS

EVÈNEMENT



AVANT



APRÈS

LES SORTIES EXTÉRIEURES

Petit déj' en extérieur

L'animatrice et le psychomotricien ont proposé aux résidents de l'unité protégée de prendre un petit déjeuner en extérieur.

Nous sommes allés à la boulangerie de la Roquette sur Siagne où nous avons pu profiter d'un chocolat chaud ou d'un café, d'un jus d'orange ainsi que des viennoiseries.



Parc Robinson

Nous sommes sortis avec les résidents des différents étages au parc Robinson afin de nous promener au bord de la Siagne.

Nous avons pu ainsi profiter de la douceur hivernale. Une pause gourmande au café "La Guinguette" près du bord de l'eau a été proposée aux résidents.



MOMENT POÉTIQUE 



LE PRINTEMPS

Bienvenue au changement,
La nouvelle saison s'annonce en bourgeonnant.

On espère un meilleur temps
Avec l'arrivée du printemps.

Préparons-nous au changement d'heure,
Donnons envie aux voyageurs,
De découvrir notre bonheur
Une région tout en couleurs.

Joncquilles, crocus et primevères
Diffusent leurs parfums dans l'air
Habillent nos parterres
Annonçant la fin de l'hiver.

Les rimeuses de Fanton

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

Noms	Dates	âges	Etages
Mme SERAVALLI Antoinette	04/03	93 ans	1 ^{er}
Mme MONCOMBLE Renée	06/03	90 ans	2 ^{ème}
M. DUPONT Henri	09/03	95 ans	1 ^{er}
Mme JOURNET Odette	20/03	94 ans	1 ^{er}
Mme TONCELLI Nicole	24/03	77 ans	2 ^{ème}
M. MARCHITTO Giuseppe	26/03	95 ans	1 ^{er}

happy birthday



PROGRAMME

Les rendez-vous du mois de Mars !

Mercredi 04 mars : Mardi Gras

14h30 : Spectacle de danse cabaret dans le hall

Jeudi 06 mars : Sortie hebdomadaire

Suivant le temps, les résidents se rendent au marché, au bord de la mer, au parc Robinsons ou à la boulangerie.

Vendredi 07 mars : Carnaval de Fanton

14h30 : Goûter festif dans le hall

Samedi 08 mars : Journée de la femme

Jeudi 13 mars : Sortie hebdomadaire

Suivant le temps, les résidents se rendent au marché, au bord de la mer, au parc Robinsons ou à la boulangerie.

Lundi 17 mars : Atelier céramique

14h30 : Salon des saveurs

Jeudi 20 mars : Sortie hebdomadaire

Suivant le temps, les résidents se rendent au marché, au bord de la mer, au parc Robinsons ou à la boulangerie.

Jeudi 20 mars : Yoga du rire

14h30 : Salon du 3^{ème} étage

Mardi 25 mars : Célébrons les anniversaires du mois

14h30 : Animation musicale avec Dregan dans le hall de la résidence

Jeudi 27 mars : Sortie hebdomadaire

Suivant le temps, les résidents se rendent au marché, au bord de la mer, au parc Robinsons ou à la boulangerie.

Jeudi 27 mars : Réalité virtuelle

14h30 : Salle d'animation du 3^{ème} étage

**1^{er} jeudi du mois sortie au marché de Pégomas
INSCRIPTION à l'accueil**



**Résidence
Les Jardins de Fanton**
Ateliers bénévoles



Vous avez une passion ?

faites le nous découvrir en
devenant bénévole au sein
de l'établissement.



Conseil de la Vie Sociale

Représentants des résidents



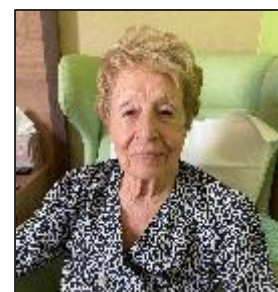
Mme PASCALIDES
Nicole
Présidente



M. DUPONT
Henri
Titulaire



Mme LIBARDI
Sylvie
Suppléante



Mme BONARDI
Jacqueline
Suppléante

Représentants des familles



Mme
ROMILLAT
Sandra

Représentants des salariés



Emmanuelle
DALBERA
Responsable
Hôtellerie
Suppléante



Isabella
ROMANO
Aide-soignante
Titulaire

A la résidence

Bon à savoir



WIFI RESIDENCE : DVIQUEST

MOT DE PASSE : Bienvenue

Prenez rendez-vous à l'accueil

Coiffeur

Cathia coiffure

le lundi et le jeudi
de 14h00 à 17h00

Pédicure

M. Cyrille Confavreux

1 fois toutes les 3 semaines

Vos interlocuteurs sont joignables :

Directrice

Mme Tafanel

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00
dir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Médecin Coordinateur

Dr Bourgeois

Le jeudi toute la journée et le samedi de 09h00 à 12h00

IDEC

Béatrice

Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00
idec-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

A la résidence

Bon à savoir



Adjointe de direction

Séverine

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00

adir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Responsable hébergement

Emmanuelle

Du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30

hotellerie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Animatrice

Sarah

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

qualivie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Psychologue

Marie

Le lundi et mardi de 9h à 18h30

psy-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

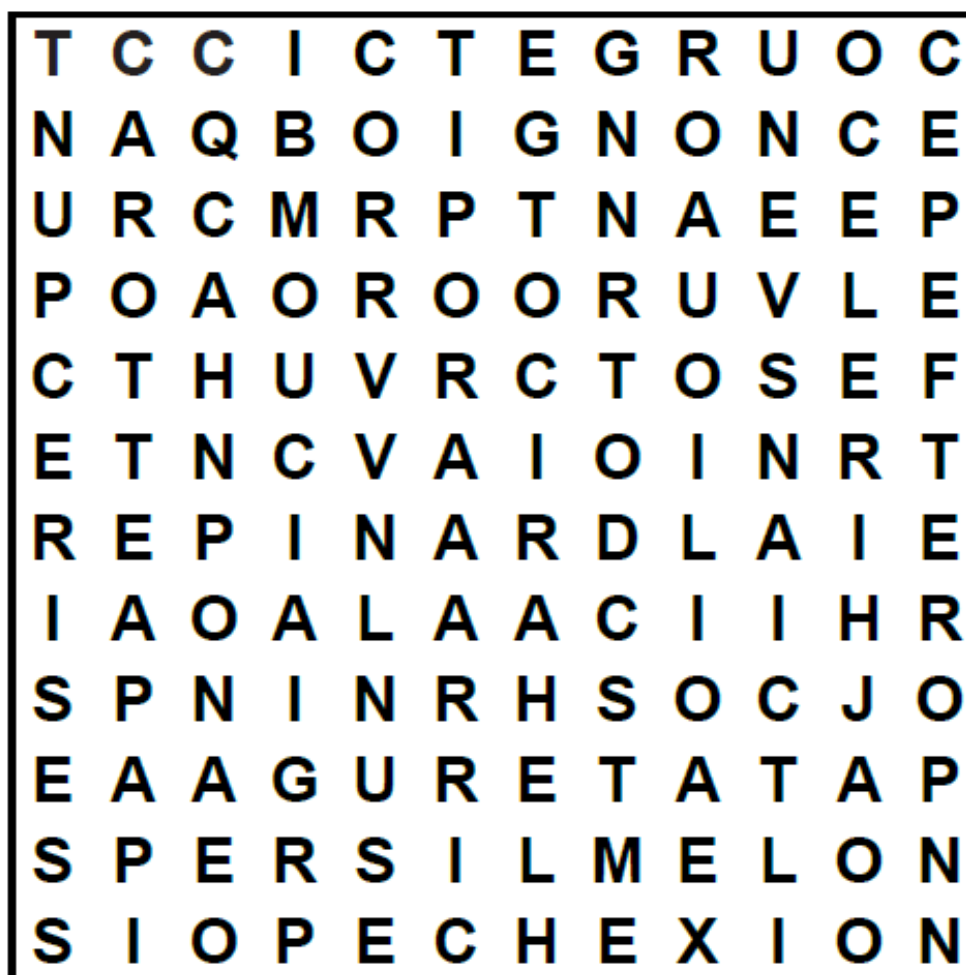
Psychomotricien

Antoine

Le mardi et jeudi de 8h30 à 17h00 et le vendredi de 14h00 à 16h30

reeduc2-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Mots Mêlés – Fruits et légumes



www.fortissimots.com

- | | | |
|---------|---------|---------|
| AIL | COTON | OIGNON |
| ANANAS | COURGE | ORANGE |
| AVOCAT | EPINARD | PATATE |
| BROCOLI | FRAISE | PECHE |
| CAROTTE | HARICOT | PERSIL |
| CELERI | LAITUE | POIS |
| CEPE | MACHE | POIVRON |
| CERISE | MELON | PRUNE |
| CHOU | NAVET | RADIS |
| CITRON | NOIX | TOMATE |

Retrouvez la phrase mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

6	1				8	9	5	3
	7	5	9	6				
3				1				7
	4		1	3		5		
		7				1		
		1		9	2		7	
9				2				5
				5	6	3	1	
1	5	3	4				2	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 110001 - Niveau Facile

Solutions des jeux

La phrase-mystère est : *CINQ PAR JOUR*

6	1	2	7	4	8	9	5	3
4	7	5	9	6	3	2	8	1
3	8	9	2	1	5	4	6	7
2	4	6	1	3	7	5	9	8
5	9	7	6	8	4	1	3	2
8	3	1	5	9	2	6	7	4
9	6	8	3	2	1	7	4	5
7	2	4	8	5	6	3	1	9
1	5	3	4	7	9	8	2	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 110001 - Niveau Facile

A BIENTÔT !

**Rendez-vous le
04 avril 2024 pour
découvrir nos
prochaines aventures !**

Domus 
En toute confiance